

Für wen: das ist ein offenes Angebot, für Jung und Alt

Mit soll:

- ausgesprochen gute Laune und Entdeckungsfreude
- wetterfeste Kleidung\ wetterfeste und bequeme Schuhe
- Verpflegung (Rucksackverpflegung)

Anmeldung (zur einer oder mehreren Wanderungen) unbedingt erforderlich\ Fragen:

E-Mail: assistentin.kozlowski@pfarrei-sankt-nikolaus.de

Mobilnummer: 0157-35352457 (gerne abends\oder auf AB sprechen)

Mehr Infos:

Über Instagram: wanderungen_mit_anregungen

Facebook: Wanderungen Mit Anregungen

Bild: pexels, in: pixabay



Herzliche Einladung zum Wandern in Dithmarschen und Steinburg

Foto: D. Pfaffen-dorf



Mein Name ist Aleksandra Kozlowski und ich bin Mitarbeiterin der Katholischen Pfarrei Sankt Nikolaus in Dithmarschen und Steinburg. Ich bin Seelsorgerin in der Berufseinführung, exam. Altenpflegerin, Ehefrau und Mama, Hundemama und einfach Natur-lover.

Ich freue mich auf Sie!

Moin,
Bewegung in der frischen Luft tut gut!
Wandern belebt und stärkt Körper, Geist und Seele!
Es hilft, die Lebensfreude in Schwung zu bringen und den Kopf frei zu machen!
Achtsam werden und die kleinen Dinge in der Landschaft und um sich herum wahrzunehmen...
Stehen bleiben und beobachten, zuhören und die Weite der Landschaft spüren...

Ich biete Ihnen **Wanderungen mit Anregungen** durch die schönen Strecken in Dithmarschen und Steinburg an. Ich möchte Sie herzlich einladen, vor der eigenen Haustüre zu wandern, mit anderen Menschen Natur, Gemeinschaft, Gespräch oder Stille zu genießen und Kraft für den Alltag zu schöpfen. Die Verbindung zu uns selbst, mit Anderen, mit der Natur und darüber hinaus mit der uns umgebenden größeren Wirklichkeit sich bewusst machen.

Bild: Picoography, in: pixabay



Wir gehen gemeinsam los und halten immer wieder für Impulse inne.

1. Wanderung am 28.05.22 von 10 bis 13 Uhr

-Gezeiten meines Lebens- Rundgang um Büsum\ Warwerort 9, 34 km\ Geh-Dauer ca.: 2:21 Std\ Mittelschwere Wanderung
Start und Ziel: Bahnhof Büsum

2. Wanderung am 18.06.22 von 10 bis 12 Uhr

-Lebensübergänge- Die Moorkuhlen Süderholmer Moor 4, 95 km\ Geh- Dauer ca.: 1:16 Std\ Leichte Wanderung
Start und Ziel: Bushaltestelle Süderholm, Schule

3. Wanderung am 16.07.22 von 10 bis 13 Uhr

-Wurzeln in meinem Leben- Eine Rundwanderung von Albersdorf 9, 85 km\ Geh- Dauer ca.: 2:40 Std\ Mittelschwere Wanderung
Start und Ziel: Albersdorf Bahnhof

4. Wanderung mit Nordic Walking am 27.08.22 von 10 bis 12 Uhr

-Festhalten und Loslassen- in Forst Christianslust 4,6 km\ Geh- Dauer ca.: 1:10 Std\ Leichte Wanderung
Start und Ziel: PKW- Parkplatz am Waldesrand

5. Wanderung am 10.09.22 von 10 bis 12 Uhr

-Im Wald in der Stille baden- Störniederung bei Itzehoe 4, 65 km\ Geh- Dauer ca.: 1:15 Std\ Leichte Wanderung
Start und Ziel: Bushaltestelle: Kratt II in Itzehoe